

主辦

主要贊助



中華人民共和國香港特別行政區政府  
文化體育及旅遊局  
Culture, Sports and Tourism Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China



# 回憶點唱機

## Sensory Jukebox



教材設計團隊

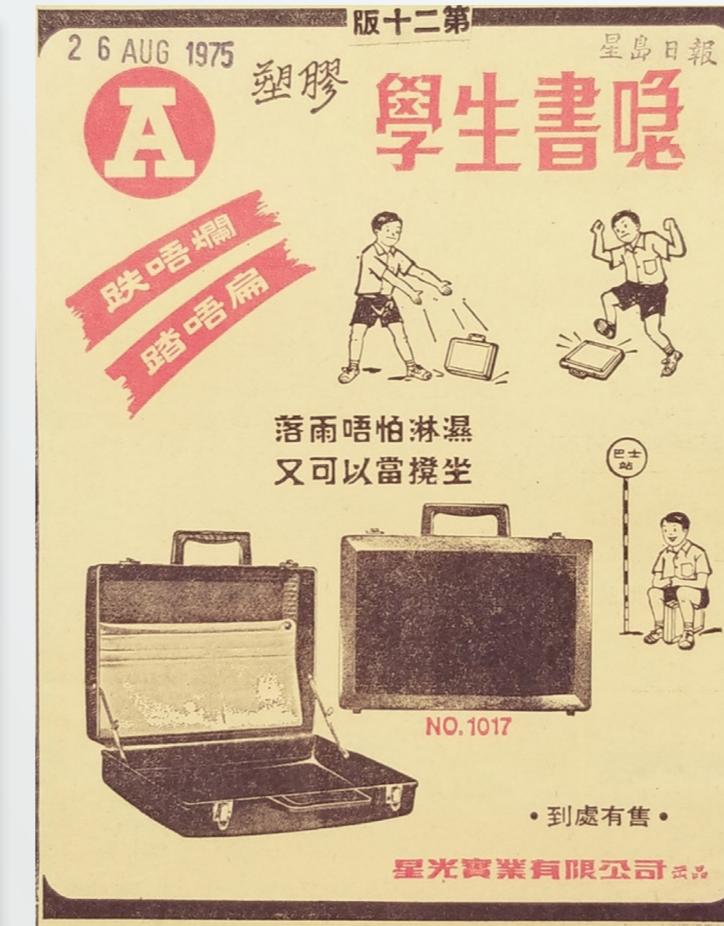


免責聲明：香港特別行政區政府僅為本項目提供資助，除此之外並無參與項目。在本刊物／活動內（或由項目小組成員）表達的任何意見、研究成果、結論或建議，均不代表香港特別行政區政府、文化體育及旅遊局、文創產業發展處、「創意智優計劃」秘書處或「創意智優計劃」審核委員會的觀點。



你的生活中有他們嗎？  
他們是誰？







# 與長者一起互動吧！

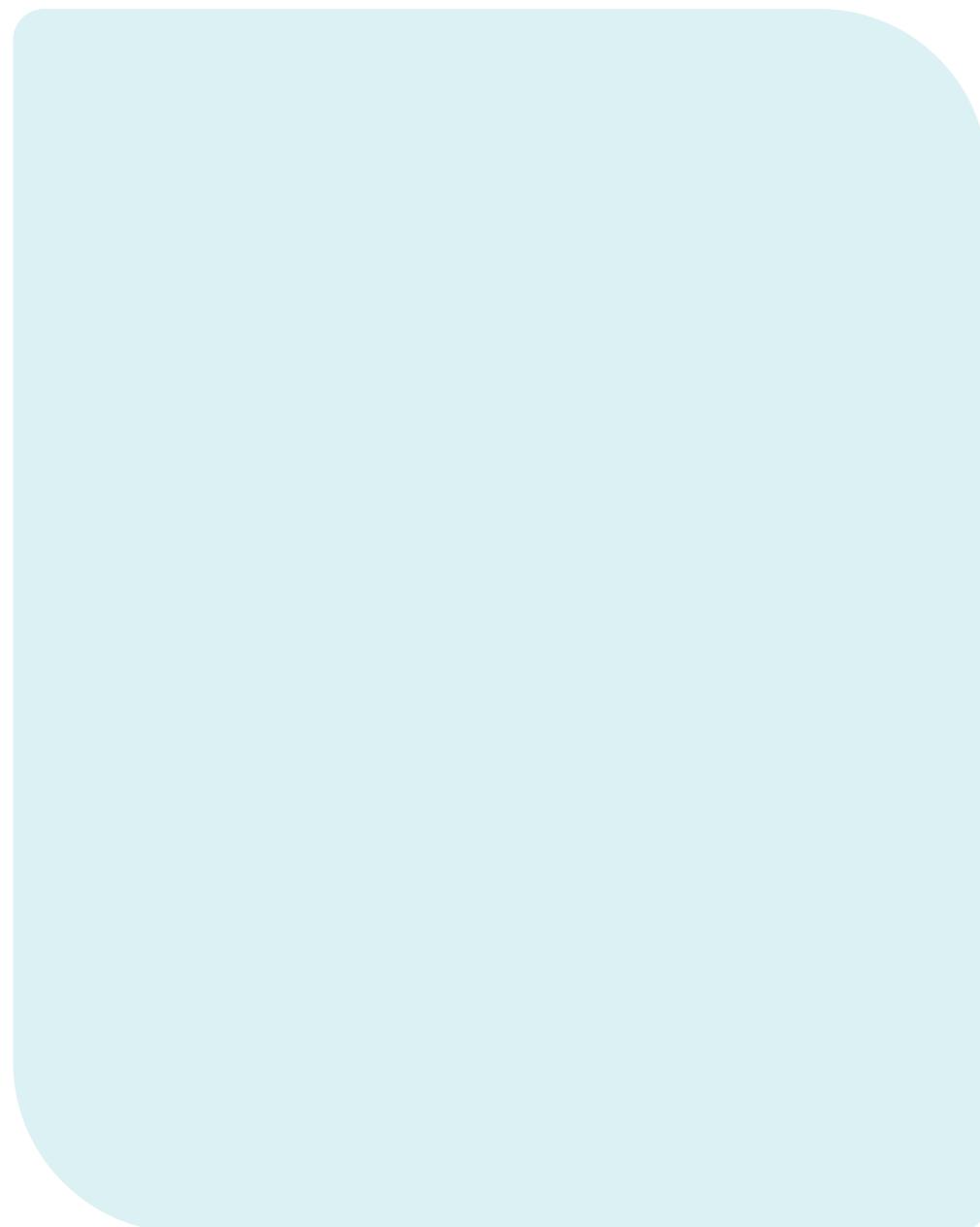


**發揮同理心 !! 與長者進行訪問 !!**

**探索他們寶貴的 校園回憶 和 音樂**

**請各組準備5-6條問題來訪問長者  
及在訪問後完成回憶分析工作紙**





**姓名:** \_\_\_\_\_

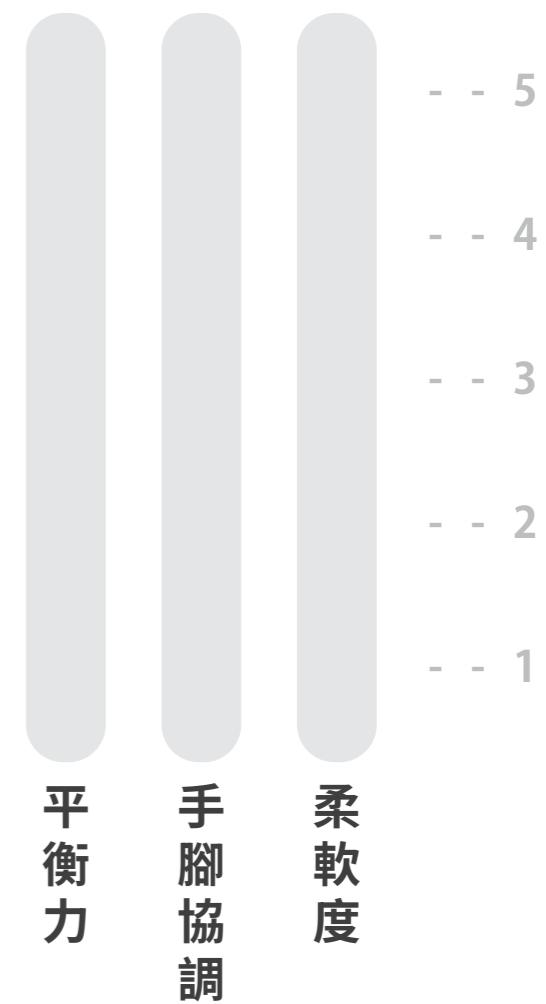
| 年齡 - \_\_\_\_\_ | 人生金曲 - \_\_\_\_\_ |

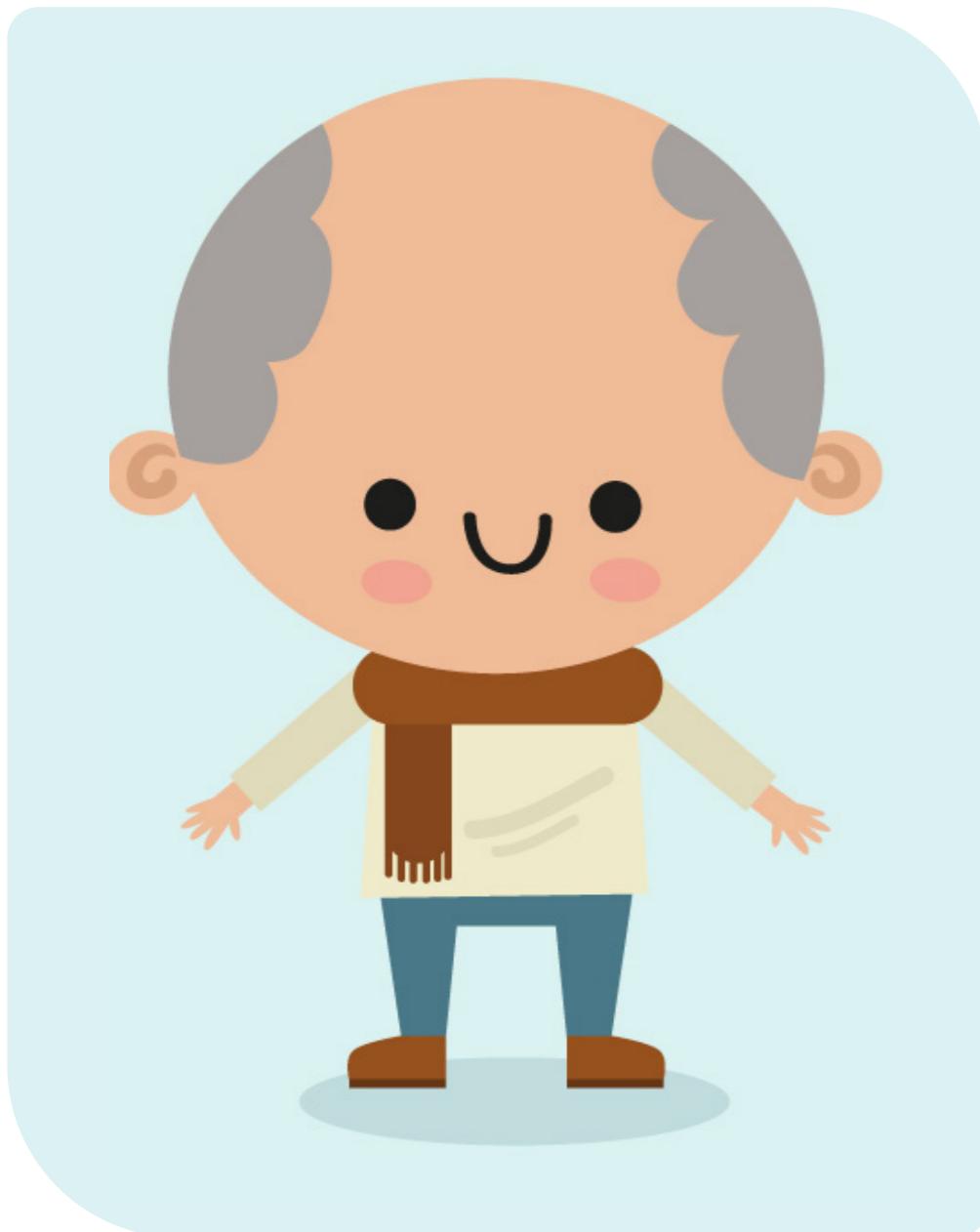
**年輕時興趣:**

**喜歡的食物、氣味和物件:**

**人生五味回憶錄:**

**能力:**





**姓名：提子爺爺**

| 年齡 - 65 歲 | 人生金曲 - 海闊天空 |

## 回憶分析工作紙 例子

### 年輕時興趣:

種植 聽黑膠唱片

逛花墟 遠足

### 喜歡的食物、氣味和物件:

提子



秋天

花香

雀仔



yellow

### 人生五味回憶錄:

年輕時常和母親一起去花墟

被黃色的花和芬芳的香氣所吸引

街坊教導他各種花卉的知識

對園藝的熱愛愈發濃厚  
開始種植自己的花草

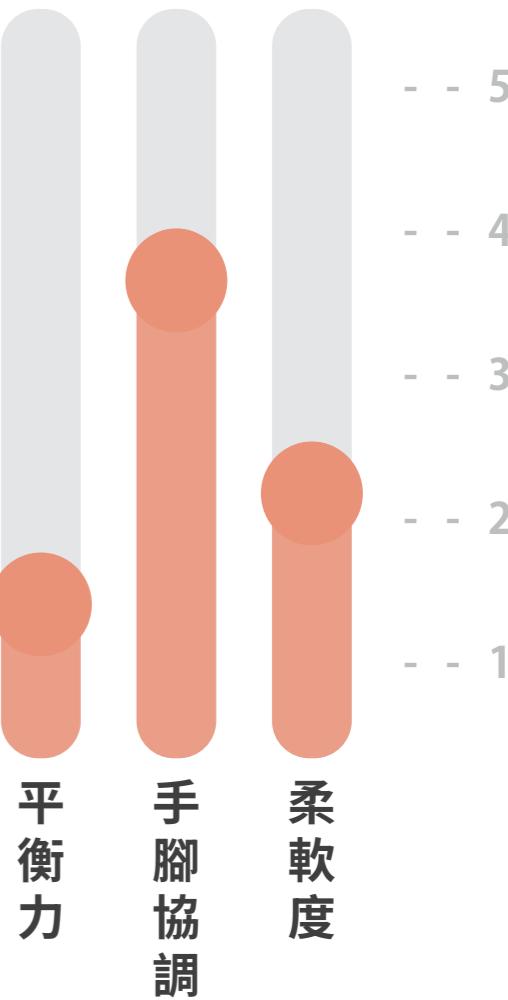
溫馨

人情味

蘭花

清爽

### 能力:







2016年跌倒入院人次高達44,150人，  
在277個跌倒致死個案當中：

有218個是65歲或以上長者，  
佔整體近80%。

香港每  
100 個長者  
有 20 個會跌倒

當中15個會受傷，3個更是嚴重受傷及骨折。



## 平衡能力減弱

### 視力欠佳

### 頭暈昏厥

### 關節及步姿問題

### 環境陷阱



香港跌倒數字 | 大銀 Big Silver  
Reference Link: [https://wellbeing.community.bigsilver.org/?page\\_id=414](https://wellbeing.community.bigsilver.org/?page_id=414)

# 任務 !!!

根據受訪者的回憶, 在限時內設計  
包含4個動作 的 30秒舞蹈

能針對長者

平衡力 手腳協調 柔軟度

並拍攝影片記錄



EP.1 節奏感



EP.2 手腳協調



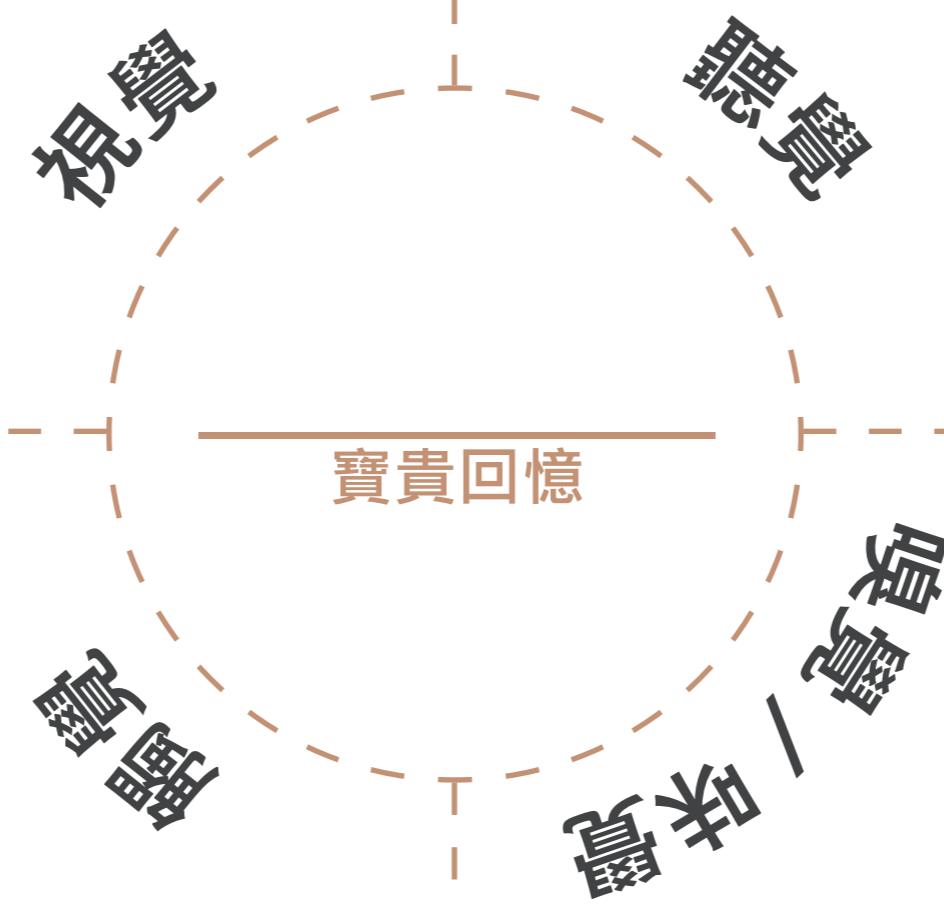
EP.3 想像力

觀看三條短片 齊來動動手腳和腦筋!!!

# 如何將回憶變成 「舞蹈」

先將回憶整合分類吧！

## 回憶整合分類



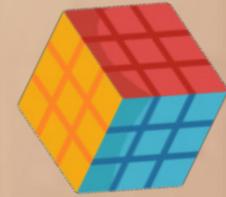
## 舞蹈作品分享



- 介紹受訪長者的回憶及喜好
- 30秒健康舞步示範
- 設計原因
- 回憶元素

# 舞蹈創作分享時間





任務完成!!  
感謝參與!!

