

主辦

主要贊助

Seed  
To Open Minds

PMQ  
元創方



中華人民共和國香港特別行政區政府  
文化體育及旅遊局  
Culture, Sports and Tourism Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China



# 回憶點唱機 Sensory Jukebox

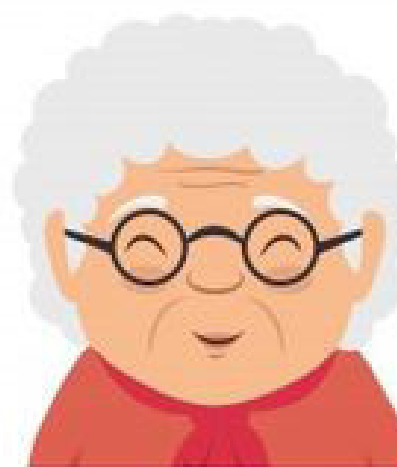
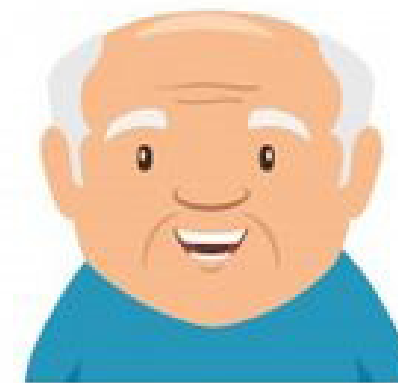
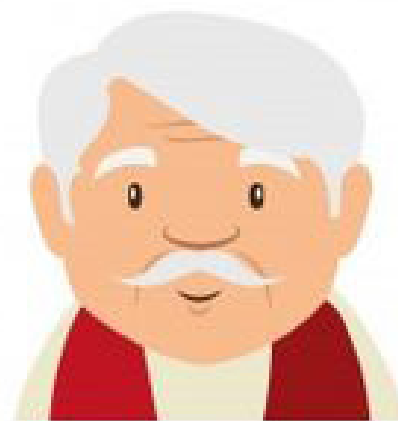
教材設計團隊

little  
urban  
mountain  
小市山設計  
LittleUrbanMountain

山中小市  
Collab Bazaar

免責聲明：香港特別行政區政府僅為本項目提供資助，除此之外並無參與項目。在本刊物／活動內（或由項目小組成員）表達的任何意見、研究成果、結論或建議，均不代表香港特別行政區政府、文化體育及旅遊局、文創產業發展處、「創意智優計劃」秘書處或「創意智優計劃」審核委員會的觀點。

你的生活中有他們嗎？  
他們是誰？











# Disco文化





# 與長者一起互動吧！





**發揮同理心 !! 與長者進行訪問 !!**

**探索他們寶貴的 校園回憶 和 音樂**

**請各組準備5-6條問題來訪問長者  
及在訪問後完成回憶分析工作紙**





年輕時興趣：

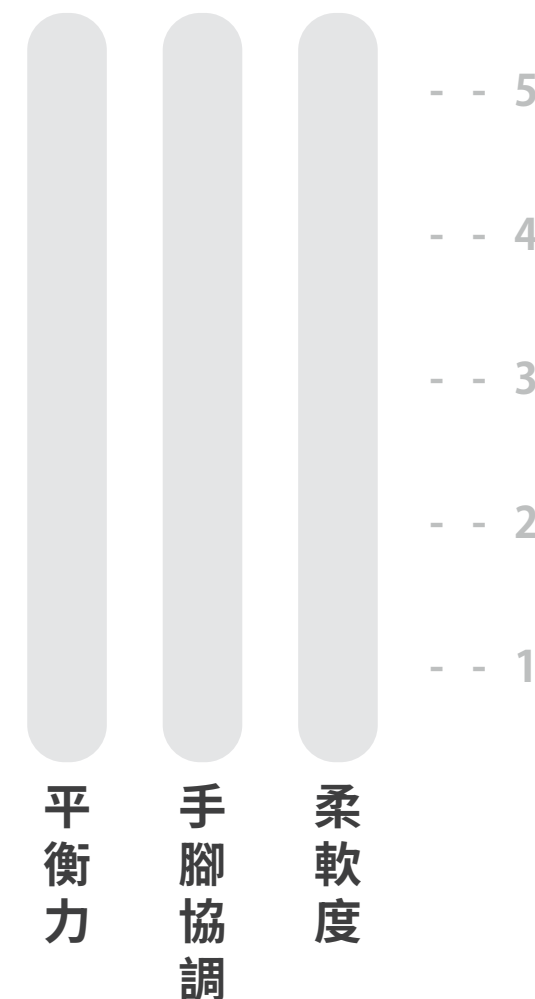
喜歡的食物、氣味和物件：

人生五味回憶錄：

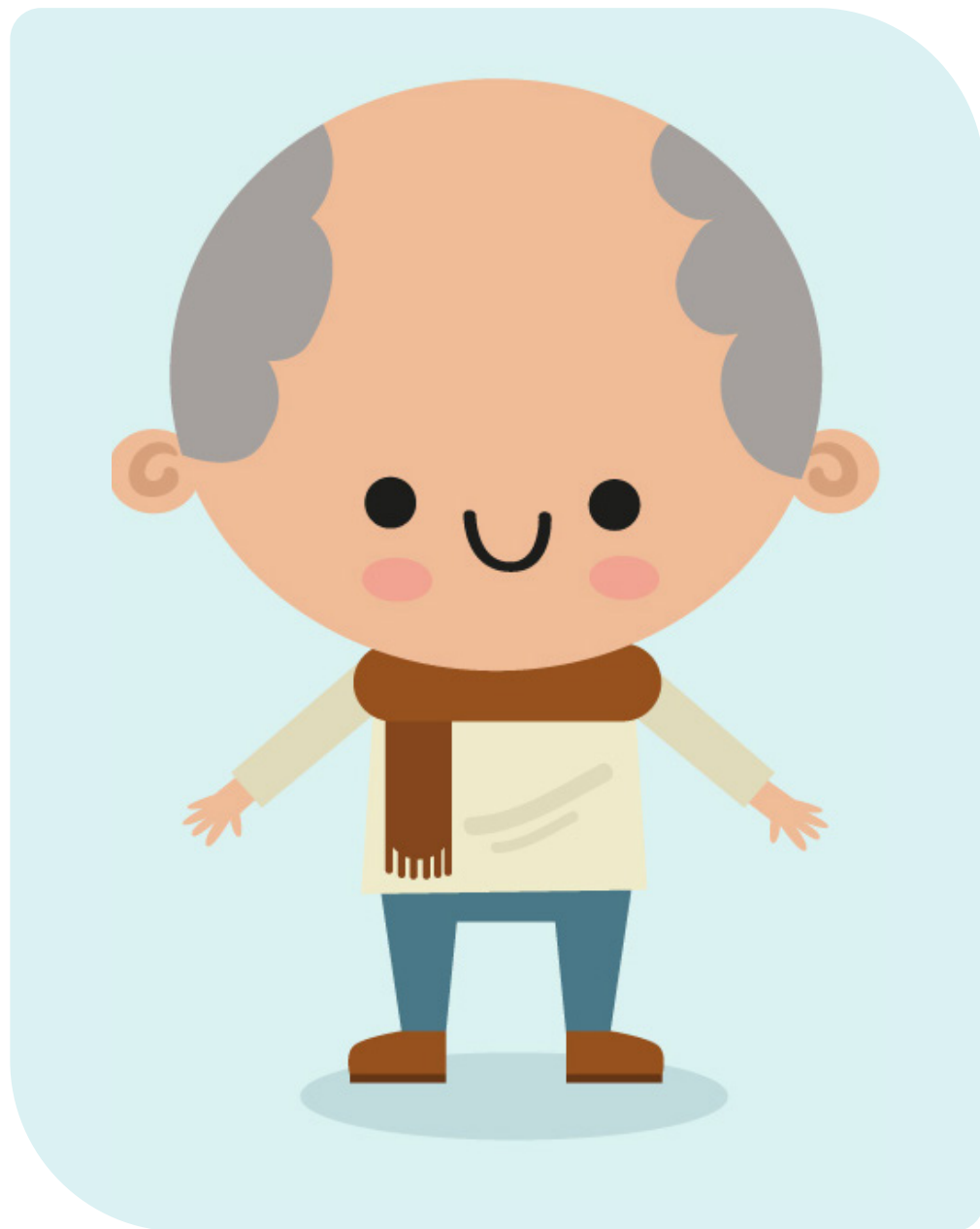
能力：

姓名：\_\_\_\_\_

| 年齡 - \_\_\_\_\_ | 人生金曲 - \_\_\_\_\_ |







姓名：提子爺爺

| 年齡 - 65歲 | 人生金曲 - 海闊天空 |

年輕時興趣：

種植 聽黑膠唱片  
逛花墟 遠足

喜歡的食物、氣味和物件：

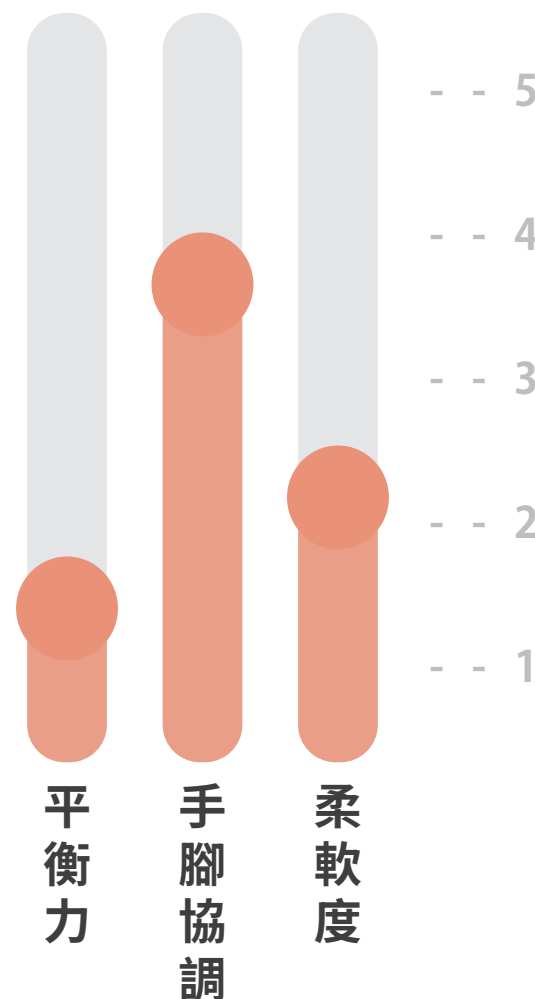
提子 秋天 雀仔  
花香 yellow

人生五味回憶錄：

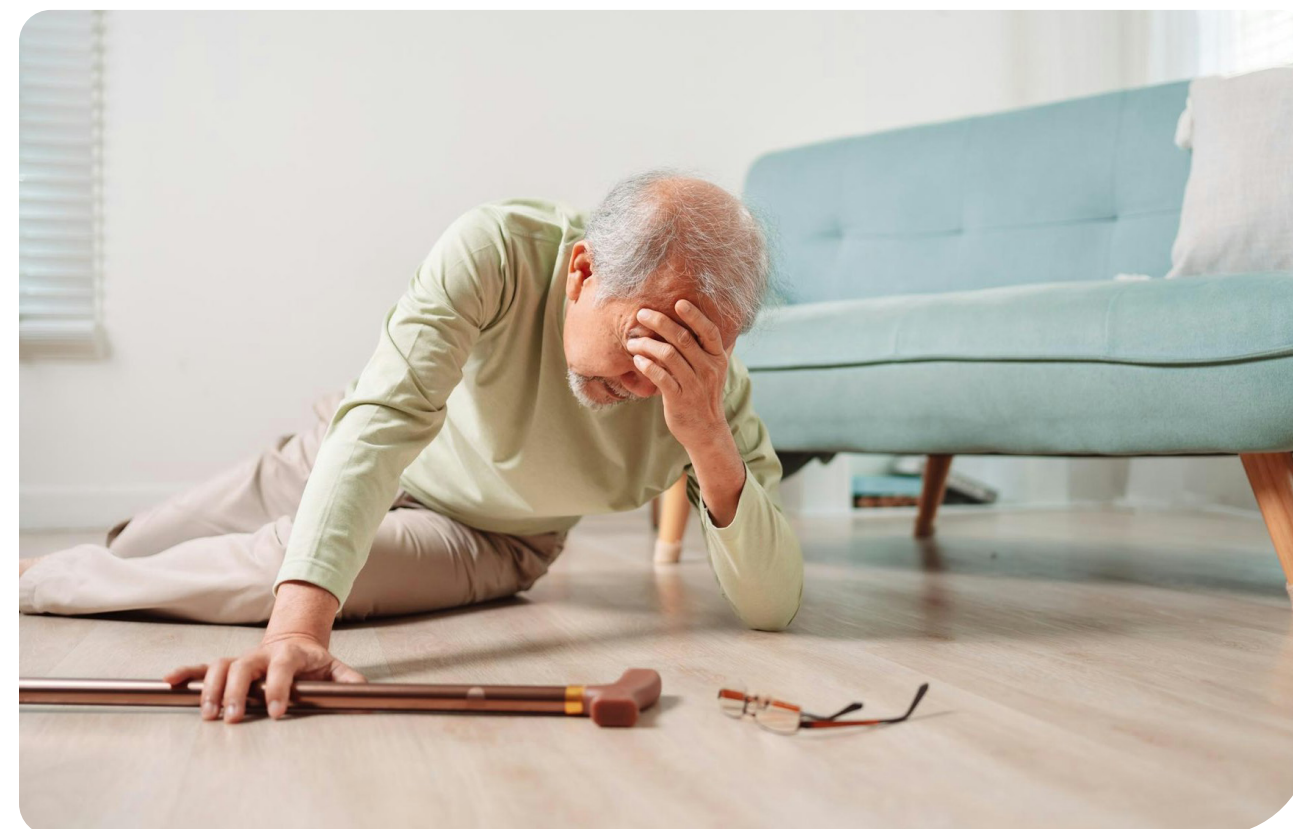
年輕時常和母親一起去花墟  
被黃色的花和芬芳的香氣所吸引  
街坊教導他各種花卉的知識  
對園藝的熱愛愈發濃厚  
開始種植自己的花草

溫馨 蘭花  
人情味 清爽

能力：











2016年跌倒入院人次高達44,150人，  
在277個跌倒致死個案當中：

有218個是65歲或以上長者，  
佔整體近80%。

香港  
每

100

個  
長者

有

20

個  
會  
跌倒

當中15個會受傷，3個更是嚴重受傷及骨折。

# 平衡能力減弱

## 視力欠佳

## 頭暈昏厥

## 關節及步姿問題

## 環境陷阱



香港跌倒數字 | 大銀 Big Silver  
Reference Link: [https://wellbeing.community.bigsilver.org/?page\\_id=414](https://wellbeing.community.bigsilver.org/?page_id=414)

# 任務!!!

根據受訪者的回憶, 在限時內設計  
包含4個動作 的 30秒舞蹈

能針對長者

平衡力 手腳協調 柔軟度

並拍攝影片記錄





EP.1 節奏感



EP.2 手腳協調



EP.3 想像力

觀看三條短片 齊來動動手腳和腦筋!!!

# 如何將回憶變成 「舞蹈」

先將回憶整合分類吧！



## 回憶整合分類

視覺

聽覺

嗅覺 / 味覺

觸覺

寶貴回憶

## 舞蹈作品分享

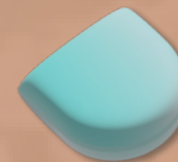


- 介紹受訪長者的回憶及喜好
- 30秒健康舞步示範
- 設計原因
- 回憶元素



# 舞蹈創作分享時間





任務完成!!  
感謝參與!!

