

拯救無聊計劃 – 轉轉貢 design lab

百無聊賴，不如一起「轉轉貢」？將無聊轉化為創造力與自我探索的催化劑！
尋找身邊隨手可得的物件，設計一個隨身小玩意「轉轉貢」，一起轉啊轉啊轉！

通過製作及觀察小玩意，刺激七感，在無聊的時候，讓轉動的力量，激發創意。既能解悶，又能探索身邊的大小事物，發掘日常不常注意到的感覺。

對象

活動帶領者：老師或家長

活動參加者：就讀小學5年級至6年級的小朋友（可以個人形式進行或小組合作）

活動時間

約2小時

所需材料

材料：

挑戰觀察力，隨意在生活中尋找可用材料

紙類：雜誌、紙盒、紙袋、錫紙、紙巾、紙杯等

繩類：麻繩、棉繩、絲帶、橡筋等

塑膠：即棄餐具（刀、叉、匙、飲管）、膠樽、膠樽蓋、即棄盛器、膠袋、筆蓋等

其他生活小物：萬字夾、波子、珠子、衣夾、鈕扣、鉛筆、鐵絲、竹籤、酒塞、石頭、種子、樹枝等

工具：

- 基本文具：鉛筆、間尺、擦膠、鉛筆刨
- 剪裁工具：剪刀、剉刀（需在老師或家長的監督下使用）
- 黏貼工具：白膠漿、保麗龍膠水、AA 超能膠、熱溶膠槍、雙面膠紙、透明膠紙、皺紋膠紙、海綿膠貼、寶貼萬用膠
- 上色工具：麥克筆、顏色筆、塑膠彩顏料

地點

地面平滑及相對安靜的室內或室外空間

教材使用方法

以感官探索，尋找生活中不同的小物，加入轉動的力量設計一個小玩意「轉轉貢」，紓緩無聊的時刻。

活動小貼士：

引導參與者以不同的感官觀察

小物：

- 顏色？
- 大小？
- 數量多少？
- 長短？
- 重量？

活動流程：

（一）以感官探索（15分鐘）

尋找身邊不同的小物。

- 軟硬?
- 滑𨮒?
- 冷暖?
- 帶有氣味?
- 會發光?
- 會發出聲音?

活動小貼士：

引導參與者以嘗試不同的角度
及以不同的手部動作去轉動，
例如：

- 左右、前後、上下
- 手指、手掌、手腕、
手背

(二) 實驗及觀察 (30分鐘)

- 嘗試以不同方向轉動小物會有什麼效果?
- 嘗試連結不同的小物再轉動，又會有什麼效果?
- 嘗試以手部不同位置、不同力度去轉動小物會有什麼效果?

(三) 製作及測試 (45分鐘)

在重覆試驗後，修正成最後設計的「轉轉貢」，並與不同的人分享，了解用者的感受!

(四) 記錄 (30分鐘)

最後為自己設計的「轉轉貢」改名！並利用相機或電話拍攝小片段，與別人分享你在「拯救無聊計劃」中的創意設計！

注意事項

- ★ 注意活動範圍內的硬物，以防止跌倒或碰撞。
- ★ 注意使用尖銳的工具，有需要時可帶上手套等安全裝備，以免受傷。

「教學資源」使用條款及版權聲明

除註明外，本教學資源及內容，均屬PMQ元創方管理有限公司、PMQ Seed及 / 或其協作單位所擁有，且受版權保護。有關教學資源及內容可供自由瀏覽、列示、下載、列印、分享或複製作非商業用途，但必須保留網站內容原來的格式，及須註明有關教學資源及內容原屬指定單位所有，並複印此版權告示於所有複製本內。任何單位/人士需要使用上述教學資源及內容作其他並非上述列明的用途，須事先得到PMQ元創方管理有限公司之書面同意。PMQ元創方管理有限公司保留本版權告示沒有明確授予的所有權利。

免責聲明

香港特別行政區政府僅為本項目提供資助，除此之外並無參與項目。在本刊物 / 活動內（或由項目小組成員）表達的任何意見、研究成果、結論或建議，均不代表香港特別行政區政府、文化體育及旅遊局、文創產業發展處、「創意智優計劃」秘書處或「創意智優計劃」審核委員會的觀點。

Version 1.0 (Dec 2025)

© 2025 PMQ Seed & birdintree creative studio. All rights reserved.