



創意

解難

行動力

創意任務

把身邊隨手可得的物件，
組合成可以做運動的工具。

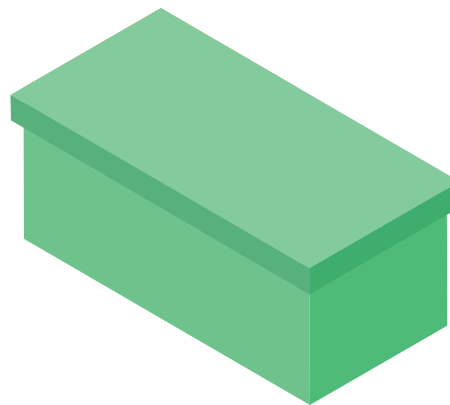
活動帶領者： 學校教師或家長

活動參加者： 適合小三至小四學生，
可以一個人進行或兩人一組



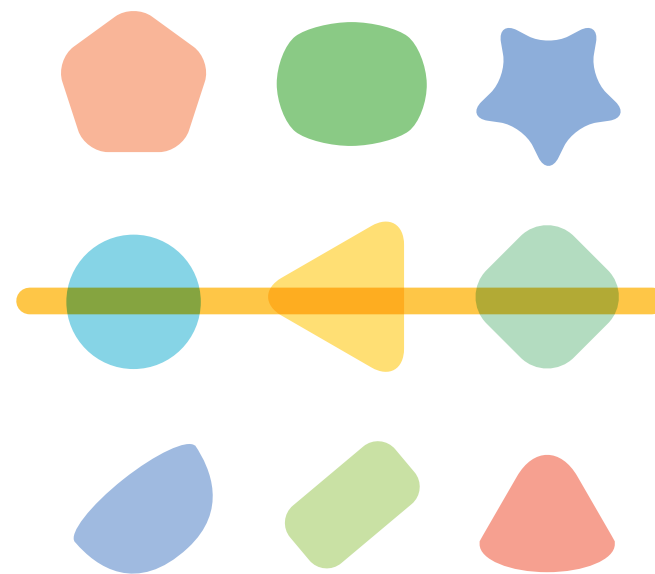
材 料

從家中 / 學校
拾來九件閒置
物品，例如紙
杯、衣夾等：



玩法

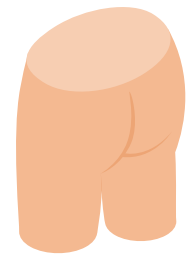
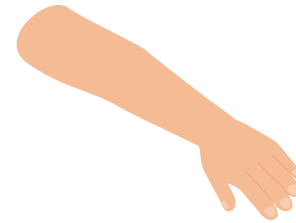
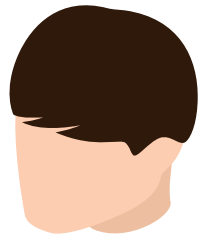
- 1 找出九件物品，並發掘它們的另類用途。
- 2 把物品分三行排列，每行三件物品。
- 3 以直線隨機挑選三件物品的組合。
- 4 可加入繩子，作為第十件物品。
- 5 以物品及繩子，創造有趣的運動工具及不同的玩法。



玩法

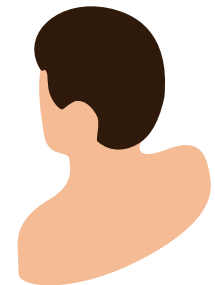
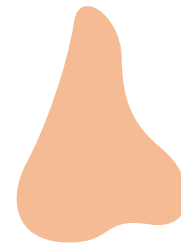
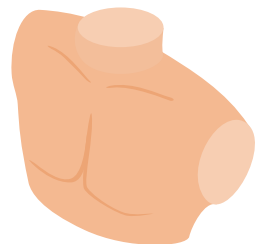
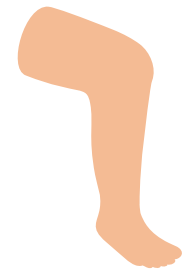
可選擇加入繩子，把三件物件連結和組合起來，變成做運動的新工具，並發掘它的不同玩法吧！





小貼士

運用身體不同位置，
激發想像和創意。



教材工作紙

設計

隨機選出並組合三件物品，至少創造兩種玩法，用它來做運動！

玩法一：

人數：

物品：

身體部位：

步驟：

人數：

物品：

身體部位：

步驟：

玩法二：

學習紀錄 1

過程中，活動帶領者可從以下方向觀察或給予意見。

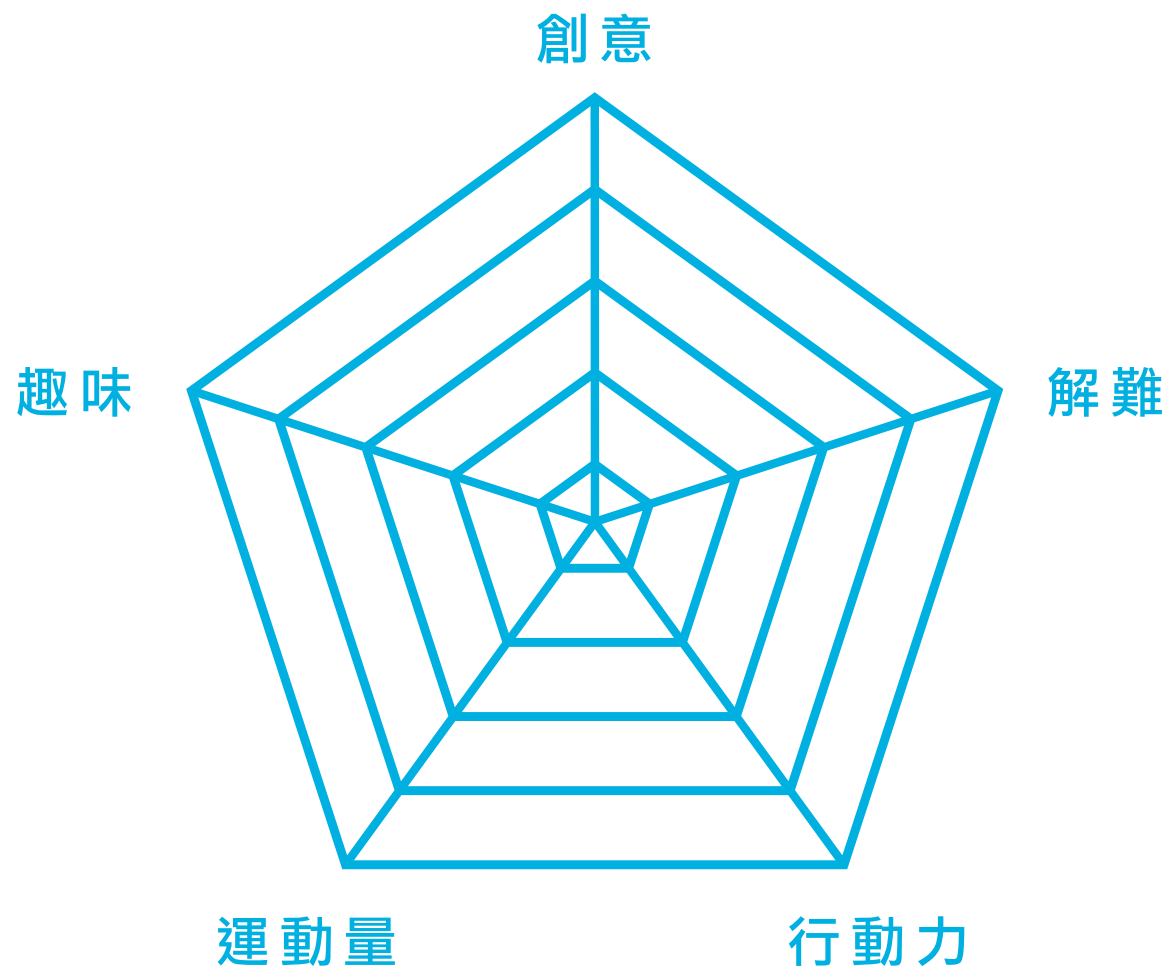
能多角度發掘物件的可能性嗎？

面對材料局限，如何應變解難？

有敢於嘗試，動手行動嗎？

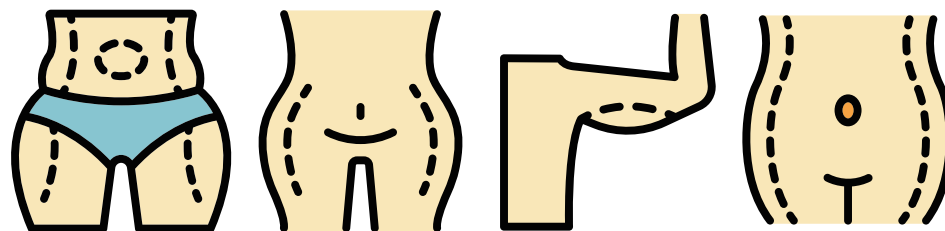
作品有沒有使你滿頭大汗嗎？

你想反覆玩它嗎？



學習紀錄 2

活動帶領者可從以下方向，邀請小朋友作分享。



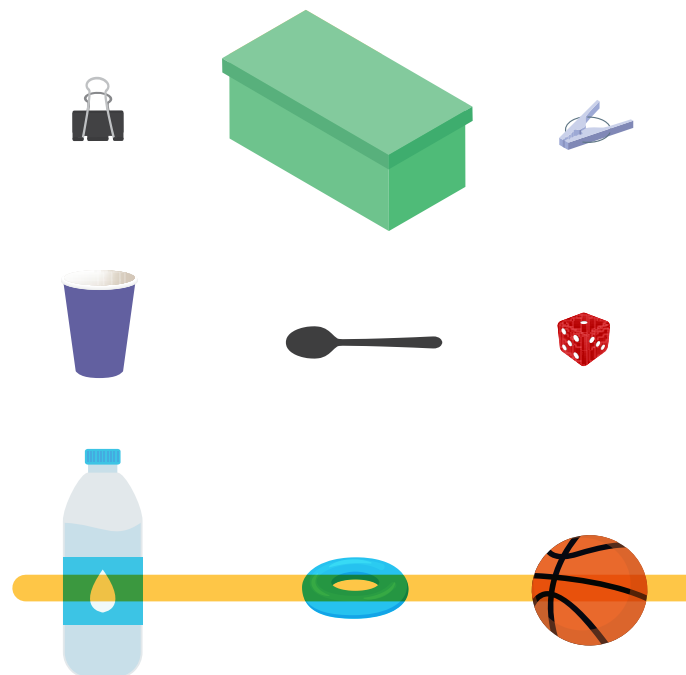
身體 有甚麼感覺？

行動 與平日有甚麼分別？

心情 是如何的？

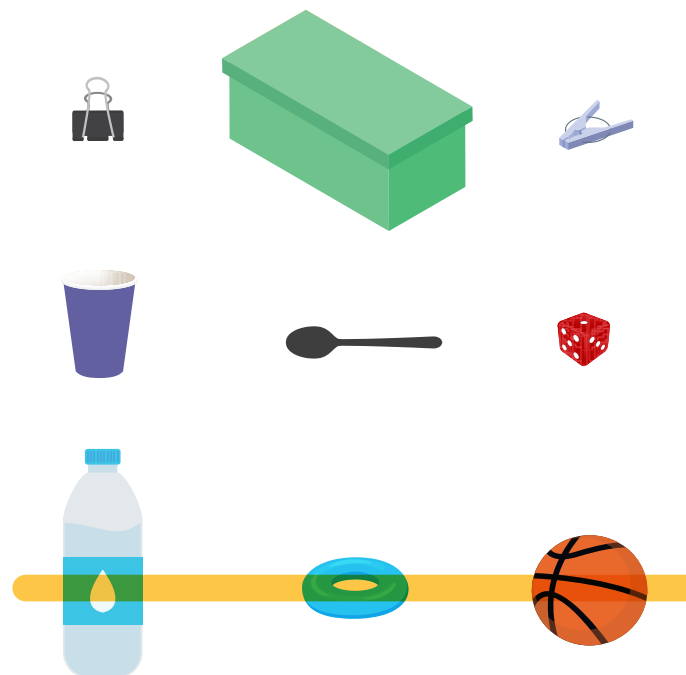
發現 其它東西嗎？

運動工具參考 1



左右腳踢腿運動：
不斷踢可訓練雙腿的力量

運動工具參考 2



劍玉遊戲：

訓練身體敏捷性