

主辦

元創方

協辦

A

WHAT IS CO2?
什麼是碳排放？

碳排放是指人類因為從事某件活動，直接或間接產生的溫室氣體，這些溫室氣體的總重量就被稱為碳排放。



衣

買太多新衣服、工廠不停製造衣物鞋子，做成浪費都會增加碳排放。

食

眼闊肚窄，浪費食物，食肉過多、或購買過多包裝及由外地運輸到港的食品亦是增加大量碳排放的原因。

住

忘了關電？浪費食水？有沒有試用「慳電膽」？長期開冷氣？日常懷習慣都是高碳主因。

行

家人是否經常開車？停車有沒有熄匙？改變生活方式可減低碳排！

碳過多，會有甚麼後果？

- 冰川融化，水位上升
- 城市會沉沒，人類生命受到威脅



© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

B1 食物碳量圖表——猜猜各樣食物的碳排放量是屬高或低？



© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

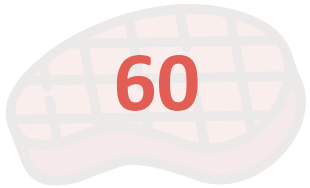
B2 食物碳量圖答案表*











































*表上的數字並不是該食物所含的碳排放量，而是比例上代表的碳排放量，以方便最後統計

© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

C

晚餐紀錄表 DINNER RECORD

星期一 MONDAY

食物　　碳排放量

是日碳排放量:

星期二 TUESDAY

食物　　碳排放量

是日碳排放量:

星期三 WEDNESDAY

食物　　碳排放量

是日碳排放量:

星期四 THURSDAY

食物　　碳排放量

是日碳排放量:

星期五 FRIDAY

食物　　碳排放量

是日碳排放量:

星期六 SATURDAY

食物　　碳排放量

是日碳排放量:

星期日 SUNDAY

食物　　碳排放量

是日碳排放量:

本週總碳排放量

© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

D

人物01



女性
75歲（退休）

- 獨居
- 有關節痛，需依賴拐仗出入
- 喜歡到郊外晨運，交遊廣闊，每日到不同朋友的家作客

© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

D

人物02



男性
40歲（在職人士）

- 四人家庭，成員包括太太，5歲的女兒及68歲的父親
- 經常要加班，又要接送女兒上學及帶父親到醫院覆診，需要以車代步
- 喜歡踢足球，但難以擠出時間運動

© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

D

人物
03



男性
29歲（無業）

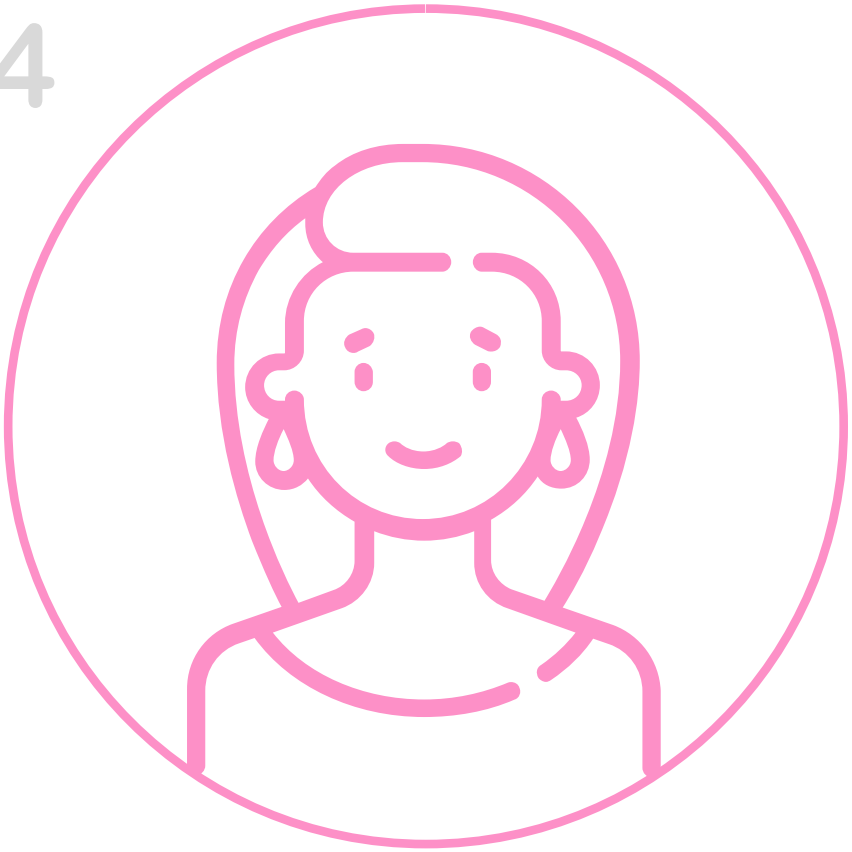


- 與母親同住
- 患有小兒痲痺症，需要使用輪椅出入，亦要母親照顧起居飲食
- 很希望能繼續讀書，學有所成，但學校離家太遠，因而停學

© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

D

人物
04



女性
51歲（在職人士）

- 二人家庭，有一位14歲的兒子
- 上下班時間共要4小時，她覺得少了時間陪伴兒子
- 兒子屬於攀石隊，每日要到場地練習；週末則喜歡在家玩遊戲機

E

城市需求大配對

我們的主要用戶是...(四選一)

你可以為這位居民畫一幅畫像嗎?

用戶基本資料

性別: _____

年齡: _____

在職/無業/退休

(請圈出適用的描述)

用戶的家庭結構

獨居

二人家庭

四人家庭

(請圈出適用的描述)

生理需求(衣、食、住、行)

_____

_____

_____

_____

心理需求(社交、休閒/娛樂)

_____

_____

_____

_____

城市設施需求

住宅區
(例:公屋、村屋、私人住宅)

休憩用地
(例:公園、籃球場)

交通/運輸工具
(例:公共巴士站、單車徑)

能源設施
(例:太陽能、風能相關設施)

農業用地
(例:農田、養魚場)

學校區
(例:小學、中學)

零售區
(例:超市、電影院)

商業區
(例:辦公室、銀行)

© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

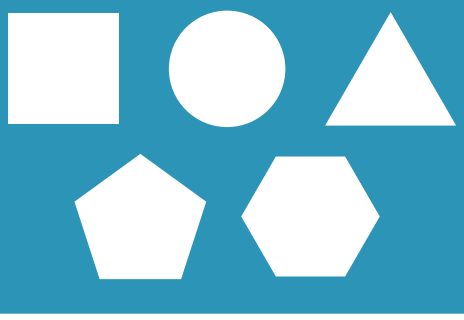
F

城市規劃圖

我的漂浮城市設計

以下是一些參考例子，可根據所需，將不同元素加到你的設計圖中：

城市形狀



城市配套



交通網絡



© 2021 PMQ Seed and Littleurbanmountain Design Ltd. All rights reserved.

你的主要配合對象是誰？
你的城市外形是怎樣的？
城市的交通網絡如何分佈？
當中有什麼配套和設施？
它有沒有其他特色？

我的設計理念：

我會這樣設計是因為……